

Sahastrara Puja

Date : 5th May 1982
Place : Paris
Type : Puja
Speech : English
Language

CONTENTS

I Transcript

English	02 - 05
Hindi	-
Marathi	-

II Translation

English	-
Hindi	06 - 12
Marathi	13 - 16

ORIGINAL TRANSCRIPT

ENGLISH TALK

It's the great day for all of us, the seekers, that the last work of the Divine of opening the last center in the great primordial being was done on 5th of May 1970. It is the greatest event of all the spiritual happenings of the universe. It was done with very great care and great adjustments.

It is not in the limits of human understanding how things are worked in the heavens. It is your fortune and God's love that has worked out this wondrous miracle. Without this happening there could not have been a possibility to give mass Realization to people. One could have done it for one or two persons here and there but to give such a mass awakening could not have been possible.

As you know, in the Sahasrara there are the seeds of the seven main chakras. There are 1,000 nadis or, as they call it, flames, and they all have each 16,000 powers. Every nadi deals with a particular type of a person and with the permutations and combinations of all these nadis human beings are looked after.

As soon as Sahasrara was opened the whole atmosphere was filled with tremendous chaitanya and there was tremendous light in the sky and the whole thing came on this earth as if a torrential rain or a waterfall. It's such a tremendous force as if I was unaware and got stupefied. The happening was so unexpected and so tremendous that I was stunned and I became completely silent at its grandeur.

I saw the primordial Kundalini rising like a big furnace, and the furnace was very silent but burning up here as it had, as if you heat up some metal and it has many colors, in the same way the Kundalini showed up like a huge furnace, say, of a, I can say, of a furnace which is like a tunnel. You see, these plants you have for coal burning to create electricity, and it stretched like a telescope one after another it came out tchu, tchu, tchu – like that it came out and the deities came and sat on their seats, on their golden seats and then they lifted the whole of the head like a big dome and opened it, and then this torrential rain completely drenched Me and I started seeing all that and got lost into the joy. I was like an artist seeing its own creation fulfilled; I felt the joy of great fulfillment.

After coming out of that beautiful experience I looked around and I saw human beings so blind and I became absolutely silent. Then I desired that I should get the cups to fill this nectar, but I saw all stones. Sahasrara is the most beautiful part of your being. It is a big lotus with one thousand petals of different colors appearing like inflated flames. It is a thing which is seen by many people, but to see it pour that torrential rain was like these flames becoming a fountain – fountain of colors and of fragrance. Can you think of a flower pouring its color and its fragrance around?

People have written very little about Sahasrara because whatever they have seen is from outside and it's not possible for them to go from inside. Even if you reach from inside, if the whole Sahasrara is not opened out, you cannot see its beauty. Because when it is closed the whole of it, the total, then you just pass through a little aperture and get out of it. But just imagine a huge big petal, petal, a thousand-petalled lotus and you are sitting inside, in the corona and looking at all these petals. All very beautifully colored and fragrant and pulsating with the bliss and the joy. To remain into, on that position is the actual situation.

But then after the silence you are filled with tremendous compassion and love and you are drawn out to people who haven't yet known what is having eyes and thus you try to put your attention to the Sahasrara of millions of people and then you start seeing the problems that exist in the Sahasrara. And even if you desire to open the Sahasrara, it is a very difficult thing because the channelizing from the Divine to human beings has to be through human beings. The power could be with you but it has to be channelized through human element.

All my life I had not known many, many Realized souls. How to get them? How to work it out? So I started looking out for people and I met one old lady of 70 years and she was perturbed about something very gross and when she came to Me, she felt very peaceful. Her Sahasrara was very worn out and in My company she would think of something else, not of the spirit and her brain would be covered with clouds and darkness. Again and again, I had to enlighten it but she did not get her Realization.

Most of the people who came to Me in the beginning came for getting cured. This capacity I had from childhood and I could give also Realization to few people before. But they had to be very earnest [ART / ardent ?]. I didn't meet anyone of that quality because I was not living in the forest, I was living as a normal human being among normal humans, other normal human beings and they were not that earnest, that ardent and I had to do this work among them. How to talk to them about the real world that exists and the false in which they live?

One lady, the first one who got Realization, just came to see Me because she was possessed with the idea of seeking, she thought, and it worked in her. That was not the happiest day because she was one of those who get individually Self-Realization. With this great happening many should get at a time.

We had a program in Bordi in '70 and there first one gentleman got Realization in the evening. Next day there were negative forces acting, morning time and they started talking of favoritism. I could see in the atmosphere the vibrations were going wrong. In the evening I took up a very strong, firm attitude. I was in a great fury. I had never gone into such a fury before and I lashed out. Surprisingly, 12 of them got Realization. That was the greatest moment. Then many got one by one. Three of them who were travelling back got Realization. suddenly in the train they felt the vibrations. So the mass evolution started.

Sahasrara is your awareness. When it is enlightened, you get into the technique of the Divine. Now there are two techniques – the technique of the Divine and the technique that you follow. You cannot act as Divine but you can use the Divine power and maneuver it. For example, Divine looks after all the universal happenings. Every minutest particle is controlled by Divine.

When your Sahasrara opens out and your Kundalini touches the fontanel bone, a sort of a igniting force is ready in your Sahasrara and as soon as the fontanel bone area opens up through the brahmarandra, the grace of your spirit ignites that igniting force and your nadis get enlightened – not all of them, quite a lot of them, not, not all the length, but quite the periphery. That's how you get your enlightenment.

So many things happen because also of your seven centers being in the Sahasrara. With the light you see their relative positions. I mean, you do not see, but it works in your conscious mind. Your conscious mind feels that integration within you. The rationality which is separated from the heart becomes one with the heart, it becomes one with your attention. Wherever your attention goes, you act in a collective way. All the activities of your attention are blessed. The attention itself is effective. Your attention is very important. Your desires are even more important because it is such an integrated thing, your desires and your attention become one. Whatever is good for the spirit you desire and your attention goes to thing, whichever is emitting this spiritual power.

The priorities change very fast. Those people who are primitive and not evolved may not find that happening. But those who are over-mentally developed, they actually have an attention which they try to test. They first want to see how to raise the Kundalini. They want to see that it is logical. For a balanced person there is no questioning at all. We have some people like that among us, they just became and they never question. They just settle down. They are innocent, they are intelligent, above all they are spiritual. But whatever may be the defect in the quality can be corrected through your Sahasrara. First of all, you have to put down your ego because if ego is there, it presses the Sahasrara. Also the superego must be reduced because it also presses the Sahasrara and gives pain.

So to keep the Sahasrara in its healthy state one has to understand that the priorities are to be changed. Some people take time so they have to put some deliberate effort. There are many books if you read them they suggest anti-God activities. An enlightened Sahasrara doesn't like it. It closes back. That's like a poison. It doesn't like any poisonous thought to come in the mind. If you go about with a poison then it again closes. In the same way the people who are hot-tempered, very much hot-tempered and all other problems of ego, if they try to suppress the Sahasrara, also the Sahasrara starts closing down.

Those people who have had conditioning from wrong gurus and wrong books, from wrong parents maybe, from a wrong country, from a wrong livelihood also do not allow the Sahasrara to grow in its healthy way. It is only the Sahasrara has to grow, not the Spirit. The more sensitive the Sahasrara is, the more it receives the spiritual qualities of the Spirit. Actually the peace is felt in the Sahasrara. The bliss is also felt in the Sahasrara because that is the brain and the brain is the epitome of our nervous system, central nervous system, of consciousness itself.

So only merely by opening Sahasrara, the work is not done. We have to have more and more channels who will act on the earth as nadis with the different powers, and who can work it out in a proper systematic manner. But those people who indulge into wasteful habits after Realization obstruct the flow of the nadis, and really are very harmful for the Virata. Such people should really leave Sahaja Yoga and [SPARE ?] or such people should be asked to leave and one should sever relations with such people who is standing against such a great work of the Divine.

The one who wants to develop the Sahasrara would know that he should not have bad company but always have the company of the other Sahaja Yogis. He should not have his own holidays and own time but most of the time he should spend in the company of other Sahaja Yogis. After the Sahasrara, when you are above Sahasrara, then you can see that it is very important that all these nadis must be kept together and all the centers and the deities must be kept awakened and integrated. This can be done even with a conscious effort. By watching yourself, your thoughts, you will start seeing your ego and your superego. You'll be able to see how you cheat yourself and are dishonest to yourself, how you are convincing yourself that you are very good, how you are enjoying a ego trip. Sahaja Yoga is for people who are spirits, so all other things must drop out. All misidentifications must be dropped off. One can do it through conscious mind as I said that you can really correct yourself because after Realization whatever you desire becomes a part of the Divine desire and whatever you do becomes the part of the Divine action. So one has to remember that with conscious effort we can find out ourselves and see if we are really honest about it.

If one is honest one can see that collectivity is the only way to expand your Sahasrara. For that tolerance is needed, wisdom is needed and a stature is needed of a prophet, which you are. And you should talk like a prophet. Actually you have to educate yourself – how does a prophet speak? How does a prophet speak? This is not insincere or acting because now you are awakened. When you are not awakened then whatever you do like this is artificial. Sahasrara is the controlling, guiding, evolving force and so to keep it absolutely ready for growth and expansion one has to watch one's own growth.

Never justify your wrong doings. If you start justifying you are actually thinking about them. We have no time to think about oneself. We have to think of others because others are also in your brain and when you start thinking of others, talking to them about their resurrection, your Sahasrara will definitely increase in its size and in its sensibility. The sensitivity will also increase. The depth will also come. It is just like a tree, when it grows, its roots spread when it's strong.

So you have to come out of your shells and spread your wings. All small things of mind must be given up. You have to live like a very huge, big personality which has to give support, guidance, help and awakening to thousands.

If this Sahasrara Day in France establishes a new dynamism in this country, I'm sure that it will

catch up with the thought of the people. It will resound into their brains. Their unconscious will transmit it into their being and they will start thinking afresh. No, now new breakthroughs will take place and people will start going towards truth logically. They'll come to right conclusions. They'll drop out all that is useless and wasteful.

Sahasrara is the throne for the Spirit and the bigger is the king, the bigger is the throne. The way you treat your Spirit is expressed through the way you have your Sahasrara. You become the master of all the seven chakras and that's how you can do, you can give Realization and then you can become a subtle being. Through your conscious effort you can enter into the beings of others and raise their Kundalini and correct them.

Enlightenment of the Sahasrara also gives you a new sight to see all the sukshma, all the subtle things in the atmosphere. When you start developing higher and higher, you can see the vibrations as lights around you. You may not have any interest in many things but you'll be amazed how you become the master of so many things as if your brain is materializing whatever you have been desiring. And this is what is Krishna promised who is actually the Virata.

So you become the master of your brain because actually the Spirit is the master of the brain. The more you start bringing Spirit into your attention, the more the Sahasrara increases in its size and the light of that expands and you become more powerful Sahaja Yogi. This is the greatest thing also for God Almighty to say, see that this has happened so that He can, for the time being, postpone His anger and wrath, so that He can forgive human beings for their mistakes, their obstinacy and childish pranks. Let the man rise to see the glory and the greatness of his Father. Let him have so much of power that he can bear the compassion of God.

Let that Sahasrara develop into such dimensions that it can execute the working of the Divine through his own conscious mind. The Sahasrara has one mantra, that is, Nirmala, meaning you must keep it clean, pure, immaculate. That is what is your job, is try to keep it pure and clean and this will definitely mark another step, another accelerated jump into a new dimension of many more human beings.

It's a very great pleasure to be in Paris today so that the whole world attention should be on Paris, on France, on this country which is being really cursed. Neglected by all the deities because human beings really went very wrong. Let all the deities be settled down in this country because this is the attention and attention, whatever attention we pay is reported to us through the Sahasrara. So the Sahasrara of France may be opened out. So the attention of France should be directed towards Spirit and towards the eternal life. Is very important country. That's why I have decided to have this day celebrated here.

Now the responsibility on the French Sahaja Yogis is much greater. They have to change their methods and styles. They should be very mild, gentle and healthy people but at the same time they should be very strong Sahaja Yogis so that when others see them find that superiority in them.

Before the Sahasrara Day we have had such a successful session. I'm very happy about it.

May God bless you all.

Now I bless all the other centers who have prayed and are praying to give them a very developed Sahasrara and enlightened one that will separate them from their small shells. Let them expand so much that they become one with the whole.

May God bless you.

HINDI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Hindii Nirmala Yog

आज का शुभ दिन हम सब जिज्ञासुवृत्ति वाले भक्तों के लिये अत्यधिक महत्वपूर्ण है क्योंकि 5 मई 1970 के दिन ही उस महान शाश्वत एवं सनातन जीवात्मा के अन्तिम चक्र को खोलने का प्रभूत कार्य उस दिव्यात्मा द्वारा सम्पन्न किया गया था। यह विश्व भर की समस्त आध्यात्मिक घटनाओं से सर्वाधिक महत्वपूर्ण है। इसको अत्यन्त सतर्कता से सावधानी पूर्वक सामन्जस्य एवं तारतम्य के साथ सम्पन्न किया गया है। यह तथ्य मानव प्राणी की बुद्धि और समझ के बाहर है अर्थात् मानवीय सूक्ष्म-वृक्ष की मर्यादा (सीमा) के बन्धन में नहीं है कि स्वर्ग में कामकाज किस प्रकार से होता है। यह आप लोगों का सौभाग्य और ईश्वर का अतुल्य प्रेम है कि जिसके द्वारा ये आश्चर्य चकित चमत्कार घटित होते हैं। इस घटना के घटित हुये बिना लोगों को सामूहिक रूप से साक्षात्कार प्रदान किया जाना सम्भव नहीं था। यहाँ या वहाँ केवल एक या दो व्यक्तियों को ही जागृति प्रदान की जा सकती थी परन्तु उस दशा में सामूहिक रूप से जागृति दिये जाने का कार्य सम्भव नहीं हो सकता था। जैसा कि आप जानते हैं सहस्रार में सात प्रधान चक्रों की सीटें (आसन) वर्तमान हैं। मानव शरीर के अन्दर एक सहस्र नाड़ियाँ हैं जिनको फ्लेमस के नाम से पुकारा जाता है और वे सब की सब प्रत्येक सोलह हजार शक्तियाँ धारण करती हैं। प्रत्येक नाड़ी विशिष्ट प्रकृति के मनुष्य के साथ व्यवहार करती है। इन सब नाड़ियों के परिवर्तन से, और संयुक्तता से ही मानव जीव की देखभाल की जाती है। जैसे ही सहस्रार खुलता

है अथवा खोला जाता है, उस समय समस्त वातावरण अत्यधिक चैतन्यता से भरपूर हो जाता है। और समस्त आकाश में अत्यन्त ज्योतिर्मय उजाला फैल जाता है और फिर सम्पूर्ण वस्तु धरती पर आ जाती है। यह इस तीव्रता से आती है जैसे मूसलाधार वर्षा पड़ रही हो अथवा एक जलप्रपात पूर्ण वेग से चल रहा हो। हम अनजाने में ही हतबुद्धि हो स्तब्ध रह जाते हैं। इस घटना की तीव्रता इतनी अधिक मात्रा में तथा इतनी आकस्मिक थी कि मैं उसकी श्रेष्ठता एवं महत्वपूर्ण ऐश्वर्य से चकित होकर स्तब्ध, निश्चेष्ट एवं शान्त रह गई। मैंने सनातन कुण्डलिनी को ज्वलन्त विशाल अग्निकुण्ड की तरह उत्थान करते हुये देखा था और वह भट्टी अत्यन्त शान्तावस्था में थी, परन्तु जाजल्यमान एवं प्रज्वलित आकार धारण किये हुये थी, जैसे किसी धातु को अत्यन्त गर्म करने से वह बहुरंगी बन जाती है। इसी प्रकार कुण्डलिनी भी एक सुरंग जैसी भट्टी या अग्निकुण्ड के सदृश दिखाई पड़ती है। जैसे आप इन पीधों को देखते हैं जो कोयले को जलाने के लिये रखते हैं। ये विद्युत उत्पादन करते हैं और यह एक टेलिस्कोप की तरह से फंलाव में हैं और एक के पश्चात एक आयी-शूट, शूट, शूट कुछ इसी तरह से और देवतागण पधारे और उन्होंने अपने २ स्थान पर आसन जमाये, ये सुनहरी आसन और उन्होंने समस्त शिरभाग को गुम्बद की भाँति ऊपर उठा लिया और इसको खोल डाला और फिर इस मूसलाधार वर्षा ने मुझे पूर्णतया भिगो कर तर-बतर कर दिया। मैं यह सब देखती की देखती

रह गई और आनन्दोल्लास में खो गई। यह दृश्य बिल्कुल वैसा ही था जैसे कोई कलाकार अपनी रचना को देख रहा हो। मैंने महान सिद्धि की उपलब्धि का आनन्द लिया। इस हर्षोल्लास के सुन्दरतम अनुभव के पश्चात् बाह्य अवस्था में आकर मैंने चारों ओर अवलोकन किया और पाया कि जीवधारी मानव कितने अन्धे हैं अर्थात् अन्धकार में डूबे पड़े हैं और मैं अत्यन्त शांतावस्था में आ गई और तुरन्त इच्छा व्यक्त की कि मुझे अपने ध्याने अमृत से परिपूरित करने चाहिये, सारे रोड़े पत्थर ही नहीं।

आपकी जीवात्मा का सुन्दरतम भाग सहस्रार है। यह बृहत् सहस्रदल कमल विविध रंगों से विभूषित और फूले हुये अंगारों के सदृश दिखाई देते हैं। यह एक ऐसी वस्तु है जिसका अवलोकन बहुत से लोगों ने किया है, परन्तु इस मूसलाधार वर्षा को गिरता हुआ देखने का दृश्य बिल्कुल वैसा ही है जैसा ये अंगारे फव्वारा बनाते हैं और बहुरंगा रंगीन फव्वारा। एक सुगन्धि का फव्वारा; जब आप एक फूल को रंग प्रदर्शन और सुगन्ध फैलाते अपने विचार में लाते हैं। लोगों ने सहस्रार के सम्बन्ध में बहुत ही कम लिखा है क्योंकि उन्होंने जो भी कुछ देखा है वह बाह्य रूप से देखा है और उनके लिये यह सम्भव भी नहीं है कि वे इसे आन्तरिक रूप से देख पा सकें। यदि आप अन्दर से पहुँच पा भी जायें और समस्त सहस्रार खुला हुआ नहीं है, तब उस स्थिति में आप उसकी सुन्दरता को नहीं देख सकते; क्योंकि जबकि यह सारा का सारा बन्द कर दिया जाता है तब आप इसकी झिरी में से गुजर कर बाहर निकल जाते हैं। परन्तु आप एक विशालाकार सहस्रदल कमल को अपनी कल्पना में लाइये और आप आन्तरिकता में प्रभा मंडल पर विराजते हैं और बैठे हुये उन पंखुड़ियों के दल का अवलोकन करते हैं और वे समस्त सुन्दर विचित्र रंगों में रंगे और सुगन्धित होते हुये और आनन्दोल्लास की धन्यता से स्पन्दन करता रहता है। उस स्थिति में स्थित रहना ही

(यह स्थायित्व) एक आदर्शमय स्थिति है परन्तु उस शान्त चुप्पी के पश्चात् आप करुणा और प्रेम बाहुल्य से ओत-प्रोत हो जाते हैं और आप उन लोगों की ओर आकर्षित किये जाते हैं जिन्हें अभी तक यह ज्ञान नहीं हुआ है कि आँखें क्या हैं? (इस तथ्य का बोध कराने के लिये हो उन्हें इन अनजान लोगों की ओर खींच लाया जाता है।) तत्पश्चात् आप अपना ध्यान लाखों लोगों के सहस्रार पर लगाने के प्रयास में जुट जाते हैं, फिर आप उन समस्याओं को जो सहस्रार में वर्तमान होती हैं, देखना आरम्भ कर देते हैं। यदि आप सहस्रार को खोलने की इच्छा करते हैं जो एक अत्यन्त कठिन कार्य है, क्योंकि दिव्यता की धारा को मानव जीवधारियों में प्रवाहित किया जाना मानव जीवधारियों के ही माध्यम से सम्भव होता है। वह शक्ति आपके अन्दर विद्यमान हो सकती है परन्तु इस धारा का प्रवाह मानव जीवधारी के माध्यम से ही किया जाता है। अपने समस्त जीवनकाल की अवधि में, मैं बहुत सी उद्बुद्ध आत्माओं (realised souls) को नहीं जान पाई हूँ। उनको कैसे पाया जाये? उनका पार कैसे पाया जाये? इसको किस प्रकार से सम्पन्न किया जाये? अतः मैंने लोगों की तलाश शुरू की और मुझे एक सत्तर वर्षीया बृद्धा मिली जो किसी के लिये अत्यन्त आकुल-ब्याकुल थी। जब वह मेरे सान्निध्य में आई तो उसे पूर्ण शान्ति का अनुभव हुआ। उसका सहस्रार बहुत थका मान्दा, घिसा पिटा सा था और मेरे सहचर्य में, वह किसी अन्य कुछ के बारे में विचार कर रही थी परन्तु आत्मा के सम्बन्ध में नहीं, और उसका मस्तिष्क अन्धकार और वादलों से ढका हुआ था। बारम्बार, पुनः २ मुझे उसको बोध प्रकाश से प्रकाशमय बनाना पड़ता था। परन्तु फिर भी उसे जागृति प्राप्त नहीं हो पा रही थी। बहुत सारे लोग, जो शुरू-शुरू में मेरे पास आते हैं, केवल अपने रोग निवारण कराने के उद्देश्य से ही आते हैं (मेरे पास)। यह शक्ति युक्त सामर्थ्य की योग्यता मेरे अन्दर बाल्यावस्था से ही विद्यमान थी। पहिले भी मैं साक्षात्कार प्रदान कर

सकती थी, परन्तु जिज्ञासु को अत्यन्त सावधान एवं सहज होना पड़ता था तदर्थ। ऐसे गुण प्रधान पुरुषों में से मैं किसी को भी मुलाकात का समय नहीं देती थी क्योंकि मैं बनवास में तो रहती नहीं, मैं तो एक सामान्यजन की तरह से रहती थी और आस पास, पड़ोस में सामान्यजनों के बीच ही रहती थी। उस अर्थ में वे सब सजगता से सावधान नहीं रहते थे और मुझे उन के बीच में रहकर यह कार्य सम्पन्न करना पड़ता था। उनसे कैसे वार्तालाप किया जाये कि वास्तविक संसार की क्या सत्ता है और मिथ्या क्या है जिसमें वे रहते हैं? एक भद्र महिला जो सर्वप्रथम मेरे पास आई और साक्षात्कार पा गई, वह मेरे पास केवल इस हेतु आई थी कि वह खोजने के विचार की पकड़ में थी। उसने खोजा और पाया। यह एक अत्यन्त हर्षोल्लास का दिन नहीं था क्योंकि वह उन व्यक्तियों में से एक नहीं थी जिन्होंने व्यक्तिगत रूप से साक्षात्कार प्राप्त किया था। इस महत्वपूर्ण घटना के पश्चात् बहुत एक ही समय में एक साथ पाने लगे। १९७० में बोर्डो (महाराष्ट्र प्रदेशान्तर्गत) के स्थान पर हम प्रोग्राम कर रहे थे। वहाँ एक भद्र पुरुष ने सांध्य काल में साक्षात्कार पा लिया। दूसरे दिन प्रातः कालीन प्रोग्राम में बाधाओं ने विघ्न डालना आरम्भ कर दिया, वे सब पक्षपात किये जाने के उपालम्भ देने लगे। मैंने वातावरण में भाँककर देखा तो मुझे उल्टे किस्म की चैतन्य लहरियाँ प्राप्त होती प्रतीत हुईं। क्योंकि वे गलत दिशा में प्रवाह कर रही थीं। सायंकाल की सभा में मैंने दृढ़ता से सख्त रुख अपनाया, मुझे तीव्र आक्रोश था, मैं पहिले कभी भी इतनी क्रोधित नहीं हुई थी और मैंने उन सबको बुरी तरह से डाँट डपट दिया। महान आश्चर्य का विषय था कि उनमें से बारह पुरुषों ने आत्म साक्षात्कार प्राप्त कर लिया। यह एक महान महत्वपूर्ण उपलब्धि थी। तत्पश्चात् बहुत सों ने एक २ करके साक्षात्कार प्राप्त किया। उनमें से वापस जाते समय ट्रैन में साक्षात्कार पाया था। अक्समात ही उन्होंने चैतन्य लहरियों का अनुभव करना

आरम्भ कर दिया। इस भाँति से सामूहिक उत्क्रान्ति का श्रीगणेश हुआ।

सहस्रार आपकी जागृति है—चेतना है। जब यह प्रकाशमय बन जाती है तो आप उस दिव्य की तकनीक में प्रवेश कर जाते हैं। अब ये तकनीक दो प्रकार की हैं, एक उस दिव्य की तकनीक दूसरी वह तकनीक जिसका अनुसरण आप कर रहे हैं। आप दिव्य की भाँति कार्य नहीं कर सकते परन्तु आप दिव्यशक्ति का प्रयोग कर सकते हैं और उसको चतुराई पूर्वक व्यवहार में ला सकते हैं। उदाहरणार्थ, दिव्य समस्त जगत की घटनाओं की देखभाल करता है। प्रत्येक क्षुद्रातिक्षुद्र कण भी दिव्य के अधिकार में है। जब आपका सहस्रार खुल जाता है और आपकी कुण्डलिनी खोपड़ी की अस्थि का स्पर्श करती है तब आपके सहस्रार में एक ज्वलनशील सामर्थ्य जैसी कोई वस्तु तैयार रहती है और जैसे ही ब्रह्मरन्ध्र में शिरग्रभाग की अस्थि का क्षेत्र खुलता है तब आत्मा की करुणा, दया उस ज्वलनशील पदार्थ को सुलगाती है और आपका नाड़ी तन्तुजाल प्रकाशमय हो जाता है। वे सबके सब ही नहीं होते परन्तु उनमें से काफी अधिक संख्या में, सारी लम्बाई में ही नहीं वरन् बिल्कुल घेरे में परिधि में—यह वही प्रकार है, ढंग है, पद्धति है जिससे आप उद्बोधन, बोध ज्ञान, प्रकाशमय, इनलाइटनमेन्ट प्राप्त करते हैं। अतः (आप के अन्दर) बहुत सी ऐसी वस्तुयें होती हैं क्योंकि आपके सहस्रार में सात केन्द्र विद्यमान हैं। इस प्रकाश से ही आप उनकी सम्बन्धित स्थितियों को देख सकते हैं। मेरा मन्तव्य है आप नहीं देखते हैं। परन्तु यह आपके चेतन मस्तिष्क कार्य करती है। आपका चेतन मस्तिष्क आपके साथ समन्वय का अनुभव करता है अर्थात् तादात्म्य कर लेता है। विचार शक्ति जो हृदय से अलग की गई है, हृदय के साथ एकाकार हो जाती है। यह ध्यान के साथ भी तादात्म्य स्थापित कर एकाकार हो जाती है। जहाँ जहाँ भी आपका ध्यान जाता है आप सामूहिक रूप

से कार्य करते हैं। आपके ध्यान की समस्त क्रियाएँ आशीर्षयुक्त होती हैं। आपका ध्यान स्वयं प्रभावशाली है। आपका ध्यान अत्यन्त महत्वपूर्ण है। आपकी इच्छायें और भी अधिक महत्वपूर्ण हैं क्योंकि यह एक ऐसी वस्तु है जो एकता के सूत्र में बँधी है। आपकी इच्छायें और ध्यान एकरूप हो जाते हैं। आत्मा के लिये जो अच्छा कल्याणकारी है उसी की आप आकांक्षा करते हैं और आपका ध्यान वहीं जाता है जहाँ कहीं भी आध्यात्मिक शक्ति का प्रवाह (उद्गार) होगा। प्राथमिकताएँ बड़ी शीघ्रता से बदलती हैं। वे लोग जो प्राचीन एवं मौलिक हैं और उत्क्रान्त नहीं हैं, इस घटना को नहीं खोज पा सकते हैं परन्तु वे जीवधारी जिनका मानसिक विकास हो चुका है उनके पास ध्यान है जिसके द्वारा वे जाँच पड़ताल की कोशिश कर सकते हैं। वे सर्वप्रथम तो यही देखना चाहेंगे कि कुण्डलिनी किस प्रकार से उठाई जाती है।

वे देखना चाहते हैं यह एक तर्क संगत है। एक सन्तुलित व्यक्ति के लिये प्रश्नसूचक कुछ भी नहीं है। इस प्रकार के व्यक्तियों की कुछ संख्या हमारे में ही विद्यमान है। वे बस हो गये हैं और उनपर उँगली उठ नहीं सकती अर्थात् सन्देह रहित हैं। वे ठीक से स्थायित्व प्राप्त कर लेते हैं। वे मासूम (सरल) हैं, वे विवेकशील हैं, सर्वोपरि वे आध्यात्मिक हैं। उनके गुणों में भी कुछ दोष हो सकते हैं जो आपके सहस्रार के माध्यम से ठीक किये जा सकते हैं। सर्वप्रथम आपको अपने अहं को दबाना है, क्योंकि यदि ईगो वहाँ है तो वह सहस्रार पर दबाव डालेगी। सर्वोच्च अहं की मात्रा भी कम करनी चाहिये क्योंकि यह भी सहस्रार पर अपना दबाव डालेगी और पीड़ित करेगी। अतः सहस्रार को पूर्ण स्वस्थ अस्वस्था में रखना आवश्यक है। प्रत्येक को यह सोच-विचार करना चाहिये कि प्रत्येक की प्राथमिकताओं में परिवर्तन अवश्य आना है। कुछ लोग अधिक समय ले लेते हैं क्योंकि वे विचार पूर्वक सावधानी से प्रयास करते हैं। ऐसी

बहुत सी पुस्तकें उपलब्ध हैं जिन्हें यदि आप पढ़ना चाहें तो वे ईश्वर विरोधी अर्थात् नास्तिकता के कार्यों को सुझाती हैं। एक उद्बुद्ध प्रकाशमय सहस्रार उनमें रुचि नहीं लेता है। वह इनको वापस बन्द कर देता है। यह विषतुल्य है। वह कभी भी नहीं चाहेगा कि विपाक्त विचार उसके मन में आयें। आप यदि विष का पान आरम्भ करें तो भी यह बन्द हो जाता है। इसी प्रकार वे लोग जो क्रोधो स्वभाव के हैं, अत्यधिक क्रुद्ध प्रकृति के हैं और समस्त अन्य समस्याएँ जो ईगो से सम्बन्धित हैं। यदि वे सहस्रार को बलात् दबाना चाहते हैं या उसको दबाने का प्रयास भी करते हैं तो यह सहस्रार बन्द होना आरम्भ हो जाता है। वे लोग जो मिथ्याचारी गुरुजनों द्वारा दुराग्रही बनाये जा चुके हैं, तथा जो गलत किस्म की पुस्तकें पढ़ते हैं या गलत किस्म के माँ-बाप से हैं अथवा जो भ्रष्ट देशवासी हैं अथवा भ्रष्टाचारी आजीविका कमाते हैं, ये सब सहस्रार को, स्वस्थ ढंग से, बढ़ोतरी करने में सहायता नहीं करते वरन् सहस्रार को बढ़ने देना ही नहीं चाहते हैं।

यह केवल मात्र सहस्रार ही है जो बढ़ना चाहता है आत्मा नहीं। जितना भी कोमल एवं सूक्ष्मग्राही सहस्रार होगा उतना ही अधिक आत्मा में यह आध्यात्मिक गुणों को ग्रहण करता है। सहस्रार में परमानन्द की प्राप्ति का अनुभव होता है। वास्तव में शान्ति का अनुभव सहस्रार में ही होता है। क्योंकि वह मस्तिष्क है और मस्तिष्क नर्वस सिस्टम का संग्रह है। सेन्ट्रल नर्वस सिस्टम (केन्द्रीय नाडी संस्थान) अथवा चेतना स्वयं का संक्षेप संग्रह भी वहीं पर है। अतः सहस्रार के केवल खोलने मात्र से कार्य सम्पूर्ण नहीं हो जाता है। हमें अधिक से अधिक चैनल्स रखनी पड़ती हैं जो नाड़ियों की अपनी विविध शक्तियों के साथ और जो उचित एवं यथार्थ ढंग से (सुचारू रूप से) कार्य कर सकें। परन्तु वे लोग जो साक्षात्कार के पश्चात् भी अपनी अपव्ययी (उड़ाऊपन) की आदतों में आसक्त

हो उनके वशीभूत रहते हैं वे नाडियों में गतिरोध उत्पन्न कर देते हैं और विराट के लिये हानिकारक वास्तव में सिद्ध होते हैं। ऐसे लोगों को वास्तव में सहजयोग छोड़ देना चाहिये, जिससे औरों का बचाव हो सके अथवा ऐसे लोगों को निकाल बाहर किया जाना चाहिये और हम सब को ऐसे लोगों से सम्बन्ध विच्छेद कर लेना चाहिये क्योंकि ऐसे ही लोग उस दिव्य के महान् कार्य को सम्पन्न किये जाने का विरोध करते हैं।

प्रत्येक वह मानव जीवधारी जो सहस्रार का विकास करना चाहता है उसे जानना चाहिये कि इसका विकास बुरी संगति से नहीं करना चाहिये बरन् उसे अन्य सहजयोगियों की सुसंगति करनी चाहिये। उसे अपने अवकाश स्वयं नहीं बिताना है और न ही अपना समय व्यर्थ खोना है। परन्तु अवकाश के समय का अधिकांश भाग अन्य सहज योगीजनों की संगत के साथ बिताना चाहिये।

सहस्रार के पश्चात् जब आप सहस्रार के ऊपर हो जाते हैं, उस समय आप देख सकते हैं कि यह अत्यन्त महत्वपूर्ण है और यह कि ये सब नाड़ी पुंज इकट्ठी की जा कर रखी जानी चाहिये। और समस्त केन्द्र (चक्र) और उनके देवगणों की अखण्डता और समन्वयता को अधुण्य बनाये रखें। यह कार्य चेतना के प्रयास के साथ भी किया जा सकता है, अपने आपको चौकसी करते हुये। अपने विचारों की चौकसी करते हुये आप अपने अहं का तथा सर्वोच्च अहं का अवलोकन करना आरम्भ कर दें। आप यह देखने के योग्य हो जायेंगे कि आप अपने आपको कैसे धोखा दे रहे हैं और अपने आप से कितनी बेईमानो करते हैं और किस भाँति अपने आपको आश्वस्त करते हैं। आप अपनी अहं यात्रा को किस प्रकार की मौज-मस्ती से मना रहे हैं।

सहज योग भाव (spirit) सदृश्य लोगों के लिये है। अतः अन्य सब वस्तुओं को छोड़ देना

चाहिये। वह अपने चेतन चित्त के माध्यम से कर सकता है, जैसा मैंने कहा कि प्रत्येक साधक को आपको ठीक करना चाहिये क्योंकि साक्षात्कार के पश्चात् जो कुछ भी आप चाहते हैं, जो भी आपकी इच्छा होती है वह दिव्य इच्छा मनोरथ का एक भाग हो जाता है और आप जो भी कार्य सम्पादन करते हैं वह दिव्य कार्य का एक अंग हो जाता है। अतः हम सबको अच्छी तरह स्मरण रखना चाहिये कि सजग प्रयास द्वारा अर्थात् चेतन प्रयत्नों के माध्यम से हम वास्तव में अपने आपको खोज पा सकते हैं और देखें यदि हम तदर्थ वास्तव में ईमानदार भी हैं।

यदि हम ईमानदार व्यक्ति हैं तो हम देख सकते हैं कि सहस्रार के फैलाव प्रसार का केवल मात्र मार्ग सामूहिकता ही है। इसके लिये सहनशीलता की आवश्यकता होती है, बुद्धि विवेक की जरूरत पड़ती है और एक पैगम्बर का डील डौल चाहिये जो आप हैं और आपको प्रोफेटों जैसी बातें करना चाहिये। वास्तव में, आपको अपने आपको शिक्षित बनाना है कि एक पैगम्बर किस भाँति से वार्तालाप करता है। यह कपट, छल या अभिनय नहीं है क्योंकि अब आप जागृति पा गये हैं। जब तक कि आप जागृत नहीं किये गये थे, तब तक जो कुछ भी आप ऐसा कार्य करते थे सब बनावटी था। सहस्रार, एक नियंत्रणकर्ता मार्गदर्शक, विस्तृत उत्क्रान्त सामर्थ्य और बढ़ोतरी के लिये तथा फैलाव के लिये सदैव सन्नध-तैयार रखने हैं। प्रत्येक को अपनी बढ़ोतरी की स्वतः चौकसी करनी पड़ती है। आप अपनी त्रुटियों के लिये, गलत कार्य कलापों को तर्क से खरा सच्चा सिद्ध करने का प्रयास कभी न करें। यदि आप इसे सत्य सिद्ध करना चाहेंगे तब आप इस पर मनन एवं विचार भी करेंगे। हमारे पास इस पर मनन एवं विचार करने के लिए समय नहीं है। हमें किसी और के लिये सोच विचार एवं मनन करना है। क्योंकि ये अन्य भी आपके मस्तिष्क में भरे पड़े हैं।

और जब इन ग्रन्थों के विषय में सोच विचार आरम्भ कर देंगे और उनके पुनर्जीवन के सम्बन्ध में बातचीत करेंगे तो आपका सहस्रार, निश्चय से, अपने साइज में उन्नति करेगा और फैलकर अति विलक्षण एवं मर्मज्ञ हो जायेगा। सूक्ष्मग्राही संवेदन शीलता की वृद्धि होगी। गहनता भी आयेगी। यह एक पेड़ के सदृश है, जब यह उगता है, बढ़ता है इसकी जड़ें फैल जाती हैं। अतः आपको अपने खोलों से बाहर निकलना है और अपने पंख फैलाने हैं। आप अपने चित्त की छोटी २ वस्तुओं को निकाल बाहर करें अथवा उनका परित्याग कर दें आपको एक महान् सम्पन्न व्यक्तित्व की तरह से रहना है जिसको ग्रन्थों की सहायता, मार्गदर्शन, सहारा और जागृति हजारों की संख्या में देनी है।

यदि फ्रांस में सहस्रार दिवस एक नया शक्ति सञ्चालन (dynamism) इस देश में स्थापित करता है तो मुझे पूर्ण विश्वास है कि यह लोगों के विचारों को ऊपर से ऊपर ही पकड़ लेगा और इसकी प्रतिध्वनि चित्त में गूँजती रहेगी। उनकी अचेतना उनकी जीवात्मा में इसको संचारित कर देगी और वे एक नये सिरे से सोच विचार आरम्भ कर देंगे। अब नये नये बड़ी सफलताओं के प्रवेश द्वार खुलेंगे अर्थात् अब नई नई घटनायें घटित होंगी और लोग सत्य की ओर तर्क से (logically) जाना आरम्भ कर देंगे। वे सही निर्णयों पर पहुँचने लगेंगे और जो कुछ भी निरर्थक, अपव्ययी और बुरा होगा उसका परित्याग कर देंगे।

सहस्रार आत्मा के लिये राजसिंहासन है और राजा उससे भी बड़ा है। राजसिंहासन विशाल है। जिस प्रकार अथवा रीति से आप आत्मा से व्यवहार करते हैं वही आपके सहस्रार में भी प्रकट होता है। और इसी प्रकारान्तर से आप साक्षात्कार दे सकते हैं। तब फिर आप विलक्षण रहस्यमय जीवात्मा बन जाते हैं। आप सजग प्रयास के माध्यम से अन्य (व्यक्तियों) की जीवात्मा

(being) में प्रवेश कर सकते हैं और उनकी कुण्डलिनी उठाते हैं। सहस्रार को प्रकाशमय होते हुये भी आपको एक नया प्रकाश देता है जिससे आप समस्त सूक्ष्मातिसूक्ष्म देखते हैं, समस्त विलक्षण एवं रहस्यमयता वातावरण में देख सकते हैं। जब आप उच्चतर से उच्चतम विकास करना आरम्भ कर देते हैं तब आप चैतन्य लहरियों को अपने चारों ओर प्रकाश के रूप में देख सकते हैं।

आप बहुत-सी चीजों में कोई भी (कुछ भी) रुचि नहीं लेते हैं परन्तु आश्चर्यचकित हो जायेंगे कि आप प्रत्येक वस्तु के सिद्धहस्त कैसे हो गये—जैसे कि आपका मस्तिष्क वही प्रादुर्भाव कर रहा है जिसकी आपने इच्छा की थी। और यह वही है जिसका श्रीकृष्ण भगवान ने वचन दिया था जो स्वयं वास्तव में विराट् है। सो आप अपने मस्तिष्क के मास्टर हो गये हैं क्योंकि वास्तव में जीवात्मा मस्तिष्क की मास्टर है। जितनी अधिक आप अपनी जीवात्मा को अपने ध्यान में लायेंगे उतना ही अधिक सहस्रार साइज में बढ़ोत्तरी करेगा। उसका प्रकाश फैलेगा। और आप एक शक्ति सम्पन्न सहजयोगी हो जाते हैं। यह सर्व-शक्तिमान ईश्वर के लिये एक सर्वाधिक महान् वस्तु होगी यह कहने के लिये कि “देखिये! यह घटना घटित हो गई है”। अतः फ़िलहाल वह अपने आक्रोश को और क्रोध को स्थगित कर देगा, सो वह आपकी त्रुटियों के लिये आपको क्षमा प्रदान कर सकता है और हट को और विचकानी हरकतों को भी माफी दे सकता है। मानव को अपने परमपिता की श्रेष्ठता, महानता और कीर्ति यश प्रताप का दर्शन लाभ लेने हेतु उत्थान करने दीजिये। उसे ईश्वर की दयालुता एवं करुणा को सहन करने की शक्ति भी प्राप्त करने दीजिये। उसे सहस्रार को इतने परिमाण (आयाम) तक विकास करते देखने दीजिये कि वह अपने चेतन चित्त के द्वारा दिव्य के कार्य कलापों का सम्पादन कर सके।

सहस्रार का एक मन्त्र है। वह है “निर्मला”,

जिसका अर्थ है कि प्रत्येक को स्वच्छ, सुथरा, पवित्र और निष्कलङ्क रहना चाहिये। यही आपकी सम्पत्ति है। आप इसको स्वच्छ और साफ सुथरा रखने का प्रयत्न कीजिये और निश्चयपूर्वक एक पग और अग्रसर हो जायेगी। यह एक और बहुत अधिक संख्या में नूतन परिमाण में (नये आयाम में) वेग से कूदना होगा।

आज पैरिस में उपस्थित होना एक महान् प्रसन्नता का द्योतक है। फ्रांस के पैरिस नगर पर समस्त संसार का ध्यान आकर्षित होना आवश्यक है। यह देश जिसको शापित किया गया तथा समस्त देवगणों द्वारा विसार दिया गया है क्योंकि मानव जीवात्माओं ने अत्यन्त त्रुटिपूर्ण, भ्रष्ट मार्ग अपनाया है। इस देश में सर्वत्र देवता लोगों को प्रतिष्ठित होने दीजिये। क्योंकि यह केवल मात्र ध्यान है और जो कुछ भी हम ध्यान धरते हैं अथवा जिस किसी पर भी हम अपना ध्यान केन्द्रित करते हैं, उसकी रिपोर्ट हमें सहस्रार के द्वारा प्राप्त हो जाया करती है। अतः हम मंगल कामना करते हैं कि फ्रांस देश का सहस्रार खुल जाये और फ्रांस का ध्यान आत्मा की ओर लगे, केन्द्रित हो और यहाँ के निवासी शाश्वत सनातन जीवन व्यतीत करें। यह एक अत्यन्त महत्त्वपूर्ण देश है जिसमें सम्भ्रान्त, सभ्य विद्वान् लोगों का निवास है।

यही कारण है कि मैंने सहस्रार दिवस यहाँ मनाने का निश्चय किया। फ्रान्सीसी सहजयोगियों का उत्तरदायित्व (जिम्मेदारी) अत्यधिक मात्रा में है। उन्हें अपने रहन-सहन, व्यवहार, आचार के ढंग, विधि, तरीकों को बदलना पड़ेगा अर्थात् अपनी आचार विचार संहिता में परिवर्तन लाना होगा। उन्हें कृपायुक्त, करुणामय, सुशील तथा स्वस्थ होना है—वास्तविक सच्चा खरा मानव बनना है। परन्तु उन्हें साथ ही साथ सुदृढ़ सहजयोगी भी बनना है जिससे जब अन्य लोग उन पर दृष्टिपात करें तो उन्हें उनमें (सहजयोगियों में) श्रेष्ठता का दर्शन दृष्टिगोचर हो। सहस्रार दिवस समारोह से पूर्व काल में भी हम सफलतापूर्वक कार्यक्रम सम्पन्न कर चुके हैं। मुझे यह सब देखकर अत्यन्त प्रसन्नता प्राप्त होती है।

अब मैं संसार के समस्त केन्द्रों को अपनी मंगल कामनायुक्त शुभाशीर्वाद देती हूँ। जिन्होंने सहस्रार की प्रगति एवं विकास के लिये एवं इसे प्रकाशमय बनाने के लिये स्तुति-प्रार्थना आदि कार्य किये हैं जिससे वे इतनी विशालता से फैलाव कर सकते हैं। अतः वे उस सम्पूर्ण के साथ एकता स्थापित कर एकाकार हो जायें।

भगवान् आपका कल्याण करें।

MARATHI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Marathi Chaitanya Lahari

हा दिवस आपणा सर्व साधकांचे दृष्टीने फार महान आहे. या दिवशी शेवटचे ईश्वरीय कार्य, म्हणजे विराटाचे शेवटचे चक्र उघडण्याचे कार्य, ५ मे १९७० रोजी केले गेले. विश्वातील अध्यात्मिक घटनांमधील हा सर्वात महान प्रसंग आहे. हा अतिशय कळजीपूर्वक व (Adjustment) करून घडवून आणला होता. स्वर्गात कशा तऱ्हेने कार्य होते हे समजण्याची कुवत मानवी बुद्धीत नाही. तुमच्या सुदैवामुळे व ईश्वराच्या तुमच्यावरील प्रेमाने तुम्हाला हा चमत्कृती पूर्ण चमत्कार घडून आला. ह्या घटनेशीवाय लोकांना सामूहिकरित्या कुंडलिनी जागृती देणे शक्य झाले नसते. एक दोन लोकांना देता आली असती, पण सामूहिकरित्या इतक्या प्रचंड संख्येनी जागृती देणे शक्य झाले नसते. तुम्हाला माहीती आहे की, सहस्रारामधे सात मुख्य चक्रांची पीठे आहेत. त्याच्या १००० नाड्या आहेत. किंवा त्याला ज्योती म्हणता येईल, व त्या प्रत्येकाच्या १६००० शक्त्या आहेत. प्रत्येक नाडी एका व्यक्तीशी संबंध ठेवते. व अशा तऱ्हेने नाड्यांचे (Permutation Combination) करून एकाला दुसरे असे प्रत्येक वेळी निराळे धरून मानवाचे संगोपन केले जाते. विराटाचे सहस्रार चक्र उघडताच, सर्व वातावरण (Tremendous) प्रचंड चैतन्याने भरून गेले. आकाशात अतिशय (Tremendous) तेजस्वी प्रकाश पसरला व हे सर्व अति सुसळधार पावसासारखे किंवा धवधव्यासारखे पृथ्वीवर आले. इतक्या जोरात आले की जणू काही मीच मांवावून गेले. ही घटना इतकी महान, इतकी अनपेक्षित होती की मीच आश्चर्यचकित झाले व ते सर्व वैभव बघून संपूर्ण शांत झाले. आदि कुंडलिनी अशी दृष्टीत्यत्तीस आली की एखाद्या भट्टी सारखी ती भट्टी निरामय शांत होती, पण एखाद्या पेटलेल्या भट्टीसारखे तिचे रूप होते. तुम्ही एखादा

धातू खूप गरम करावा व त्यात अनेक रंग दिसावेत, तशी आदि कुंडलिनी एखाद्या भट्टीसारखी दिसली. तुम्ही कळशावर चालणाऱ्या वीज निर्माण करण्याच्या भट्ट्या पाहिल्या असतील. आणि एकामागून एक ती वर-वर येत होती. व उंच-उंच (Shoot-Shoot) जात होती सर्व देवता आल्या व आपापल्या सोन्यांच्या आसनावर आरूढ झाल्या. मग त्यांनी घुमटाच्या आकाराचा वरचा भाग उचलून उघडला, त्यानंतर त्या सुसळधार पावसाने मला भिजवून टाकले. ते सर्व मी पाहिले व आनंदाने स्वतःलाच विसरून गेले. एखाद्या कलाकाराने स्वतःची कलाकृती बघावी, असा कृतकृत्यतेचा आनंद मला झाला. या सर्व आनंदातून बाहेर आल्यावर माणसे मला इतकी आंधळ्यासारखी दिसली की मी शांत बसून राहिले व इच्छा केली की हे अमृत ओतण्यासाठी कप मिळविले पाहिजे. दगड नसावेत.

सहस्रार हा तुमच्या शरीराचा सर्वात सुंदर भाग आहे. हे एक हजार निरनिराळ्या रंगाच्या पाकळ्या असलेले एक सुंदर कमळ आहे. पाकळ्या मोठ्या झालेल्या ज्योती सारख्या दिसतात. बऱ्याच लोकांनी हे पाहिले आहे. पण व्हायब्रेशनचा सुसळधार पाऊस पाडणारे ह्याच्या ज्योती करंज्या एवढ्या मोठ्या रंग व सुवासाच्या करंज्यासारख्या असतील असे कोणासच वाटले नाही. अशा एखाद्या फुलाची कल्पना करा. ज्याच्यातून रंग व सुवासाची ऊधळण होत आहे. लोकांनी सहस्राराबद्दल फारच थोडे लिहीले आहे. पण जे काही त्यांनी पाहिले ते बाहेरच्या बाजूचे होते. आतील बाजू पाहणे त्यांना जमले नाही, आतुन जरी तुम्ही पोहोचलात तरी जर संपूर्ण सहस्रार उघडले नसेल तर, त्याचे सौंदर्य तुम्हाला पहाता येणार नाही. कारण जेव्हा ते बंद असते तेव्हा बारीकशा छिद्रातून

तुम्ही बाहेर निघून जाता. पण कल्पना करा एक हजार मोठमोठ्या पाकळ्यांचे एक प्रचंड कमळ आहे, आणि त्याच्यात अगदी मध्यभागी तुम्ही बसलेले आहात. व त्या सर्व सुंदर पाकळ्यांकडे बघता आहात. सर्व अतिशय सुंदर व रंगबेरंगी आहे, सुगंधी आहे व आत्मिक आनंदाने ते स्पंदित होत आहे. या स्थितीमध्ये रहाणे हे आदर्शभूत आहे पण त्या निरामय शांततेनंतर तुमचे हृदय कसणा व प्रेम यांनी भरून जाते, व त्यामुळे तुम्ही इतरांकडे खेचले जाता. ज्यांना दृष्टी असणे म्हणजे काय, हे माहित नाही. त्यानंतर तुमचे चित्त लोकांच्या सहस्त्राराकडे जाते व तुम्हाला सहस्त्रारात असलेले प्रश्न दिसू लागतात. सहस्त्रार उघडावे असे जरी तुम्हाला वाटले तरी ते फार अवघड आहे, कारण ईश्वराला मानवात आणायचे कार्य मानवामधूनच झाले पाहिजे. (Channeling of the Divine has to be through human being) तुमच्याकडे शक्ती असेल पण ती माणसामधूनच प्रवाहीत करायची असते ना! माझ्या संपूर्ण आयुष्यात साक्षात्कारी लोक फार माहित नव्हते. त्यांना कसे आणायचे हे सर्व कसे घडवून आणायचे, हे प्रश्न होते. मग मी लोकांना शोधायला सुरुवात केली. प्रथम मला ७० वर्षांची एक वृद्ध स्त्री भेटली. कोणत्या तरी साध्या भौतिक कारणामुळे ती रागावली होती. मला भेटल्यावर तिला शांति लाभली. तिचे सहस्त्रार अगदी विरून गेले होते. माझ्या बरोबर असली तरी, आत्म्याचे सोडून भलतेच विचार करायची. व तिचा मेंदू दगांनी व अंधःकाराने झाकला जायचा. पुन्हा पुन्हा मला तो प्रकाशित करावा लागायचा पण तिला जागृती मिळाली नाही. सुरुवातीला माझ्याकडे घेणारे बहुतेक लोक रोग निवारणासाठीच यायचे. माझ्याकडे ती शक्ती लहानपणापासूनच होती. व या पूर्वीच मी काही थोड्या लोकांना जागृती दिली होती. पण त्यांना त्याबद्दल अगदी खऱ्या अर्थाने तळमळ वाटणे आवश्यक असायचे पण त्या क्वालिटीचा एकही माणूस मला भेटला नाही. कारण मी काही जंगलात रहात नव्हते. सर्व साधारण माणसासारखी सामान्य लोकतच रहात होते. त्यांना इतकी जबरदस्त इच्छा (अर्थ) नसायची. आणि मला त्यांच्यातच कार्य करायचे होते. त्यांना खरे जग जे आहे व ज्या खोट्या जगात ते रहात आहेत. त्याबद्दल कसे सांगायचे. ज्या स्त्रीला प्रथम जागृती मिळाली, तिला काही मिळवायची, 'काही साधना करायची फारच तीव्र इच्छा होती. तिने प्रयत्न केला तिचे बाबतीत घडून आले. पण ती काही फार आनंदाचा दिसत नव्हता. कारण वैयक्तिकरित्या

जागृती मिळणाऱ्या पैकीच ती एक होती. त्या महान घटनेनंतर बऱ्याच लोकांना जागृती मिळवायलास हवी होती. १९७० साली आम्ही बोर्डी येथे कार्यक्रम ठेवला. संध्याकाळी एका गृहस्थाला जागृती मिळाली. दुसऱ्या दिवशी विरोधी शक्तिंनी आपले कार्य करायला सकाळीच सुरुवात केली. व्हायब्रेशन्स विघडू लागल्याचे मला वातावरणातून दिसून आले. मग संध्याकाळी मी अतिशय कडक भूमिका घेतली व सगळ्यांना अतिशय रागावले. त्यापूर्वी मी कधीच इतकी रागावले नव्हते. आश्चर्य म्हणजे बारा लोक पार झाले. तो फारच महान क्षण होता. मग एक एक करून बरेच लोक पार झाले. तिघांना परतीच्या प्रवासात गाडीत जागृती मिळाली. एकदमच त्यांना चैतन्य लहरी प्राप्त झाल्या. अशा तऱ्हेने सामुहिक उत्क्रांतीची सुरुवात झाली.

सहस्त्रार म्हणजे तुमची चेतना प्रकाशित होते तेव्हा तुम्ही ईश्वरी कार्य पध्दतीत जाता. दोन प्रकारच्या पध्दती आहेत. एक ईश्वरी पध्दत व दुसरी तुमची पध्दत. तुम्ही ईश्वरासारखे कार्य करू शकत नाही. पण तुम्ही ईश्वरी शक्तीचा वापर करता व तिला निरनिराळ्या पध्दतीने कार्यान्वित करता. उदा. ईश्वर विश्वातल्या सर्व घटनांचे नियंत्रण करतो. अगदी लहानात लहान कणांचे सुद्धा ईश्वर नियंत्रण करतो. जेव्हा तुमचे सहस्त्रार उघडते, व कुंडलिनी तुमच्या टाळूला स्पर्श करते तेव्हा एक प्रकारची प्रतीत होणारी शक्ती तुमच्या सहस्त्रात तयार असते आणि टाळू मधील ब्रम्हरेण्ड्र उघडल्या बरोबरच आत्म्याच्या कृपेमुळे ती शक्ती प्रज्वलीत होते. व तुमच्या नाड्या प्रकाशित होतात. सगळ्याच नाही पण बऱ्याच व संपूर्णपणे प्रकाशित होतात असेही नाही. पण पुष्कळ प्रमाणात त्यांच्या कडा प्रकाशित होतात. अशा तऱ्हेने तुम्ही प्रकाशित होता तुमची सात चक्रे सहस्त्रारमध्ये असल्याने बऱ्याच गोष्टी घडतात. प्रकाशामुळे तुम्हाला त्यांची स्थाने सर्व साधारणपणे दिसतात. तुमच्या जाणीवेतून ती कार्यरत होतात. याचा अर्थ तुमच्या डोळ्यांना दिसत नाहीत पण तुमच्या मनाला त्या एकाग्रतेची जाणीव होते. तुमच्या हृदयापासून अलग झालेली वीर्यवृद्धता हृदयाशी एकरूप होते. जेथे जेथे तुमचे चित्त जाते तेथे तुम्ही सामुहिकरित्या कार्य करता. तुमच्या चित्ताची सर्व कार्ये आशिर्वादीत होतात. तुमचे चित्तच परिणामकारक बनते. तुमचे चित्त फार महत्वापूर्ण बनते. तुमच्या इच्छा तर जास्त महत्वाच्या आहेत. कारण त्या अशा तऱ्हेने एकत्र झाल्या आहेत की तुमच्या इच्छा व तुमचे चित्त एक होऊन जातात. जे तुमच्या आत्म्याला हितकारक आहे त्याचीच तुम्ही इच्छा करता. आत्म्याची

शक्ती जेथून येते तेथेच तुमचे चित्त जाते. तुमचे अग्रक्रम बदलतात. जे अगदीच तळाशी आहेत, उत्क्रांत झाले नाहीत पण ज्यांची वैधिकवाढ झाली आहे त्यांना आपले चित्त वापरून पहायचे असते. अशांना, प्रथम कुंडलिनी कशी चढवायची ते शिकायचे असते. ते तकने जाणून घ्यायचे असते.

संतुलनात असलेल्या व्यक्तीला कोणतेही प्रश्न विचारायचे नसतात. आपल्यात काही लोक असे आहेत, त्यांनी प्रश्न विचारले नाहीत. ते फक्त घटित झाले, व त्यात त्यांना स्थैर्य मिळाले. ते अवोधित (Innocent) आहेत, हुषार आहेत, व सर्वात महत्वाचे म्हणजे आत्म्याशी संलग्न (Spiritual) आहेत. तुमच्या स्वभावात कोणतेही दोष असोत, सहस्त्राराचे माध्यमातून ते सुधारता येतात. सर्वात प्रथम तुमच्या अहंकाराचे तुम्हाला दमन करायचास हवे. कारण अहंकार असेल तर तो सहस्त्रारास दाबतो. सुपरइगो पण संपविला पाहिजे. कारण तो सुध्दा सहस्त्रारास दाबतो व दुःख देतो. म्हणून सहस्त्राराची निगा राखली पाहिजे. जागृत झाले पाहिजेत अग्रक्रम बदलले पाहिजेत. काही लोकांना मुद्दाम प्रयत्न करावे लागतात. कारण त्यांना जरा वेळ लागतो. पुष्कळ पुस्तके अशी आहेत की तुम्ही ती वाचाल तर तुम्हाला ईश्वर विरोधी करवावा करायला ती प्रवृत्त करतील. प्रकाशित असलेल्या सहस्त्राराला ते सहन होत नाही व ते परत मिटते. ते विषासारखे वाटते. मनांत विपारी विचार आलेले त्याला सहन होत नाही, व ते बंद होते. विष जवळ ठेवूनच जर तुम्ही सहस्त्रारात जाल तर ते परत बंद होते. तसेच काही लोक फारच संतापी असतात व अहंकाराचे अनेक भार त्यांना असतात व त्यामुळे जर सहस्त्रार दबले तर परत ते बंद होते. ज्याच्यावर वाईट गुण्या किंवा पुस्तकांचा, वाईट देशाचा, वाईट मार्गांनी पैसा मिळविण्याचा परिणाम झाला असेल अशांचे सहस्त्राराची योग्य तऱ्हेने वाढ होत नाही.

सहस्त्राराची वाढ व्हावयास हवी. आत्म्याची नव्हे. जितके सहस्त्रार जास्त संवेदनशील तितके त्याला आत्म्याच्या (Qualities) (गुण) मिळतात. शांतीची अनुभूती सहस्त्रारात येते. आत्मिक अनुभूती सुध्दा सहस्त्रारात प्राप्त होते. तोच मेंदू आहे. व मेंदुच मज्जासंस्थेचा कार्य बिंदू आहे. मध्यवर्ती मज्जासंस्थेचा म्हणजेच तुमच्या चेतनेचा होईल. तितक्या जास्त (Channels) चा नाड्या म्हणून वापर करून व त्यांच्या शक्तीचा वापर करून पद्धतशीरपणे त्यांना कार्यन्वित केले पाहिजे. परंतु जागृतीनंतर सुध्दा

जे लोक वाईट सवयी मध्येच रममाण होऊन जातात, ते नाड्यांच्या प्रवाहात अडथळे आणतात व विचाराला ते फारच नुकसानकारक असतात. अशा लोकांनी सहजयोग सोडावे हे उत्तम. अथवा अशा लोकांना सहजयोग सोडण्यास सांगायला पाहिजे. जे लोक ईश्वराच्या या महान कार्याच्या विरोधात आहेत अशांशी सर्व संबंध तोडले पाहिजेत.

ज्यांना आपल्या सहस्त्राराची वाढ व्हावीशी वाटते अशांनी वाईटाची संगत ठेवू नये. व नेहमीच सहज योग्यांच्या संगतीतच रहावे. स्वतःशी अशी निराळी ड्युटी त्यांना नसावी. बहूतेक वेळ सहजयोग्यांच्या संगतीतच घालवावा. सहस्त्राराच्या नंतर जेव्हा तुम्ही सहस्त्राराच्यावर असता, तेव्हा तुमच्या लक्षात येईल की या त्यांच्या देवता व्यवस्थित व संलग्न ठेवल्या पाहिजेत. हे सर्व चित्ताने, स्वतःकडे, स्वतःच्या विचाराकडे लक्ष ठेवून सुध्दा साध्य करता येईल. तुम्हाला तुमचा अहंकार व प्रतिअहंकार दिसू लागतील. व तुम्ही स्वतःला कसे फसविता व कसे स्वतःशी अप्रामाणिक आहात हे कळेल. स्वतःची कशी समजूत घालता, अहंकाराची मजा कशी वाटते.

जे आत्मा बनले आहेत अशांसाठी सहजयोग आहे. म्हणून बाकीच्या सर्व उपाधी गळून पडल्या पाहिजेत. सर्व प्रकारच्या चुकीच्या आत्मीयता गेल्या पाहिजेत. मी आधी सांगितल्याप्रमाणे सतर्क राहून हे साध्य होईल. प्रत्येकाने स्वतःला ठीक केले पाहिजे. कारण जागृतीनंतर जी काही इच्छा तुम्ही कराल ती ईश्वरी इच्छेचा भाग वनेल. जी कृती तुम्ही करावी ती ईश्वरी कृतीचा भाग वनेल. म्हणून आपण हे लक्षात ठेवले पाहिजे की सतर्क राहून प्रयत्न करून आपल्याबद्दल आपण माहिती करून घेऊ शकतो. की आपण त्याबद्दल प्रामाणिक आहोत की नाही. आपण जर प्रामाणिक असू तर हे लक्षात येऊ शकेल की, सामूहिकां हा एकच सहस्त्रार मोठे करण्याचा उपाय आहे. त्यासाठी सहनशीलता हवी, सूझता हवी व एखाद्या प्रेषिताचे व्यक्तिमत्त्व हवे. तुम्ही प्रेषित आहात आणि म्हणून तुम्हाला प्रेषितासारखे बोलावयास हवे, व स्वतःला तसे वागायला शिकविले पाहिजे. ते काही, छोटे पणाने वागणे किंवा केवळ अभिनय नाही, कारण तुम्ही जागृत आहात. जेव्हा जागृत नसता तेव्हा अशा वागण्यात कृत्रीमता येते. सहस्त्रार ही नियामक, मार्गदर्शक व उत्क्रांती घडवून आणणारी शक्ती आहे व म्हणून त्यास मोठे व विस्तृत होण्यास तयार ठेवण्यासाठी आपण स्वतःच्या

वाढीकडे लक्ष ठेवले पाहिजे. स्वतःच्या दुष्कृत्यांचे समर्थन करू नका. जर तुम्ही समर्थन करू लागाल, तर तुम्ही त्याचा विचार करू लागता. आपल्याला त्याचा विचार करण्यास वेळ नाही. आपणास दुसऱ्याचा विचार केला पाहिजे. कारण, दुसरे सुद्धा तुमच्या मेंदूत आहेत, आणि जेव्हा तुम्ही दुसऱ्याचा विचार करू लागता त्याच्या पुनरुत्थानाबद्दल बोलू लागाल, तेव्हा तुमचे सहस्त्रार नक्की निश्चितच त्याचा आकार व सुक्ष्मता यांच्यात मोठे होईल. संवेदनशीलता वाढेल, गहनता येईल, हे एखाद्या वृक्षासारखे आहे. जेव्हा ते वाढते तेव्हा त्याची मुळे पण पसरतात म्हणून, तुम्हाला आता अंड्याच्या बाहेर पडून परत पसरवयास हवेत. तुमच्या मनाच्या सर्व कोत्यावृत्ती सोडून दिल्या पाहिजेत. हजारो लोकांना मार्गदर्शन, मदत व आधार देणाऱ्या आणि जागृती देणाऱ्या महान व्यक्तिमत्त्वासारखे तुम्ही राहिले पाहिजे.

फ्रॅन्स मधील हा सहस्त्रार दिवस जर या देशात एक नवीन निर्माण करेल, तर मला खात्री आहे की, लोकांच्या विचारांपर्यंत ते जरूर पोहोचेल. लोकांच्या मनात ते प्रतिध्वनीत होईल आणि त्याचा (Unconscious) त्याच्या शरिरामध्ये ते पसरेल आणि ते नव्यानेच विचार करायला सुरवात करतील. आता नविन (Break Through) घडून येतील, आणि लोक तर्कानेच सत्याकडे जाण्यास सुरवात करतील, ते योग्य निर्णयाप्रत पोहोचतील व जे निरूपयोगी व टाकावू आहे ते निघून जाईल.

सहस्त्रार हे आत्म्याचे सिंहासन आहे आणि जितका राजा मोठा तितके सिंहासन मोठे. तुम्ही तुमच्या आत्म्याकडे कसे लक्ष देता ते तुमच्या सहस्त्रारातून लक्षात येते. आणि अशा तऱ्हेने तुम्ही जागृती देऊ शकता. आणि मग तुम्ही सूक्ष्म शरीराचे बनता. तुमच्या चित्ताने तुम्ही दुसऱ्याच्या शरीरात प्रवेश करू शकता आणि त्याची कुंडलिनी चढवू शकता. सहस्त्रार प्रकाशित झाल्यावर तुम्हाला एक नविन प्रकाश प्राप्त होतो की, त्याच्यामुळे तुम्ही सर्व काही, सूक्ष्म वातावरणातील सर्व सूक्ष्म घटना बघू शकता. जेव्हा तुम्ही उच्च आणि उच्चतर स्थितीपर्यंत वाढू लागता तेव्हा तुम्हाला तुमच्या भोवती व्हायब्रेशनचा प्रकाश दिसू लागतो.

तुम्हाला बऱ्याच गोष्टींमध्ये आवड (Interest) रहाणार नाही. पण तुम्हाला आश्चर्य वाढेल की प्रत्येक गोष्टीवर तुमचे प्रभुत्व कसे आहे. जणू काही जे तुम्हाला हवे आहे तेच तुमचा मेंदू घडवून आणीत आहे. पूर्णतया विराट स्वरूपात असलेल्या श्री कृष्णानी हेच

वचन दिले होते म्हणून तुम्ही तुमच्या मेंदूवर प्रभुत्व मिळवू शकता, कारण खरे म्हणजे आत्म्याचेच मेंदूवर प्रभुत्व असते. जितका जास्त आत्मा तुमच्या चित्तात येईल तितके सहस्त्रार आकाराने वाढेल, त्यांची प्रभा फाकेल व तुम्ही जास्त शक्तिशाली सहजयोगी व्हाल. सर्व शक्तिमान परमेश्वराला हे घडून आलेले बघण्यात धन्यता वाढेल. म्हणून सध्यातरी ते तुमचा राग आणि क्रोध करणार नाहीत व मानवाच्या चुकांची त्यांच्या हेकटपणाची व वालीश बडबडीची ते क्षमा करतील. मानवाला त्याच्या पित्याचे वैभव व महानता पहाण्यास मोठे होऊ दे. ईश्वराची करूणा झेलण्याची शक्ती त्यांच्यामध्ये येऊ दे. त्याचे सहस्त्रार इतके विस्तृत होऊ दे की, ईश्वराचे कार्य त्याच्या चित्तातूनच तो करेल.

सहस्त्राराचा एकच मंत्र आहे. तो म्हणजे "निर्मल" ह्याचा अर्थ प्रत्येकाने ते स्वच्छ पवित्र आणि निर्मळ ठेवले पाहिजे. ते तुमच काम आहे. फक्त ते स्वच्छ आणि पवित्र ठेवण्याचा प्रयत्न करा आणि आणखी एक पुढच पाऊल पडेल, व अनेक मानव एक नविन क्षेत्रात अतिशय वेगाने वर जातील.

आज पॅरिसमध्ये येण्यास फारच आनंद वाटत आहे. त्याच्यामुळे सर्व जगाचे चित्त फ्रॅन्सवर असले पाहिजे. हा देश सर्व देवतांनी दुर्लक्षिलेला व शापित असा आत्तापर्यंत होता. कारण येथे माणसे फारच चुकीची वागली. सर्व देवतांचे वास्तव्य येथे असु दे कारण हे चित्त आहे आणि जे काही आपण चित्त देऊ ते सहस्त्रारामधूनच आपल्याला समजेल, म्हणून फ्रॅन्सचा सहस्त्रार उघडू दे. आणि फ्रॅन्सचे चित्त आपल्याकडे व चिरंतनाकडे लागू दे. हा फार महत्वाचा देश आहे, म्हणून मी येथे सहस्त्रार दिवस साजरा करण्याचा ठरविले. प्रेम्हा सहजयोग्यांवर फार मोठी जबाबदारी आहे. त्यांना त्यांच्या पध्दती बदलायला हव्यात. त्यांना प्रेमळ, दयाळू व सशक्त लोक झाले पाहिजे. पण त्याच बरोबर एक शक्तिशाली सहजयोगी झाले पाहिजे. म्हणजे लोक जेव्हा त्यांना बघतील तेव्हा त्यांच्यातून उच्चता लोकांच्या दृष्टीस पडली पाहिजे. मला आनंद आहे की सहस्त्रार दिवसाच्या आधी एक चशम्वी सेशन येथे झाले. आता जगातील सर्व केंद्रांना ज्यांनी पुजा केल्या किंवा करित आहेत त्यांना वृद्धिंगत झालेले प्रकाशित सहस्त्रार ठेवण्यासाठी अशिर्वाद देते. त्यांचे सहस्त्रार इतके विस्तृत होऊ दे की, ते विराटशी एकात्म होतील.

ईश्वराचे त्यांना अनेक अशिर्वाद.